

# Domácí zeleninové chipsy



25. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [3. fáze](#)

Perfektní recept, který můžete podávat jako předkrm nebo jako zdravé "zobání" k televizi.

Co potřebujete (2 porce):

- 1 mrkev
- 1 petržel
- 1 řepa
- 2 lžíce olivového oleje
- sůl a pepř
- sušené chilli
- 2 polévkové lžíce petrželové natě

## Jak na to:

- 1.** Mrkev a petržel nakrájíme na kolečka široká asi 2 milimetry, řepu nakrájíme na kolečka široká 1 milimetr.
- 2.** Do misky nalijeme 2 polévkové lžíce oleje, osolíme a opeříme a vložíme nakrájenou zeleninu. Vše pečlivě promícháme.
- 3.** Nakonec vyskládáme na plech tak, aby se jednotlivá kolečka nepřekrývala. Pečeme 15 - 20 minut v předehřáté troubě na 200°C.
- 4.** Nakonec dozdobíme čerstvě nasekanou petrželovou natí.