

# Omeleta s fazolkami



25. 10. 2021

Omeleta je vhodná pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Osvědčená kombinace zelených fazolek a slaniny funguje i s naší omeletou.

Co potřebujete (1 porce):

- 1 porce [Prodietix omelety](#)
- 70 g zelených fazolek (čerstvých nebo mražených)
- sůl
- pepř
- olivový olej

## Jak na to:

- 1.** Mražené fazolky rozmrazíme, z čerstvých odkrájíme konce.
- 2.** Fazolky spaříme v hrnci horkou vodou a krátce povaříme tak, aby byly na skus.
- 3.** Slité a okapané fazolky orestujeme na pánvi na lžičce oleje.
- 4.** Po orestování osolíme a opeříme.
- 5.** Připravenou směs na přípravu omelety vlijeme do pánve k fazolkám a necháme bez míchání péci na středním ohni, dokud směs neztuhne.