

# Bruschetta



25. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Výborný a jednoduchý italský předkrm, který při zkombinování s Prodietix suchary vytvoří chutnou svačinu.

Co potřebujete (1 porce):

- Prodietix [cereální chléb](#)
- 1 střední rajče
- pár lístků bazalky
- olivový olej
- špetka sušeného česneku
- sůl
- pepř

## Jak na to:

- 1.** Rajče omyjeme a nakrájíme na čtvrtky, ze kterých posléze vyjmeme jádérka.
- 2.** Zbylou dužinu nakrájíme na malé kostičky a dáme do misky.
- 3.** V misce smícháme s natrhanou bazalkou, lžičkou olivového oleje, špetkou soli, pepře a sušeného česneku.
- 4.** Podáváme jako lahodnou svačinu nebo večeři spolu s Prodietix [cereálním chlebem](#).