

# Fusilli s dušenou brokolicí



25. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Jeden z mnoha způsobů, jak si ozvláštnit Prodietix těstoviny fusilli. Bazalka a muškátový oříšek celému receptu dodá skvělou vůni i chuť.

Co potřebujete (1 porce):

- 1 porce [Prodietix - Fusilli](#)
- 100 g brokolice
- menší hrst bazalky
- lžičce olivového oleje
- muškátový oříšek
- sůl
- pepř

## Jak na to:

- 1.** Uvaříme fusilli těstoviny dle návodu na zadní straně výrobku spolu s brokolicí v osolené vodě.
- 2.** Slejeme vodu a přidáme špetku nastrohaného muškátového oříšku.
- 3.** Rozmixujeme bazalkové lístky s olivovým olejem.
- 4.** Dochutíme solí a pepřem a přidáme k uvařeným těstovinám.
- 5.** V druhé fázi můžeme doplnit o malou lžičku parmezánu.