

# Bramborák



25. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Prodietix slaninová omeleta jinak? Zkuste bramborák!

Co potřebujete (1 porce):

- [Prodietix omeleta](#)
- 60g cukety
- majoránka
- sušený česnek
- 1 lžičce sójové omáčky
- kysané zelí bez cukru k podávání
- sůl
- pepř

## Jak na to:

- 1.** Cuketu nastroháme najemno, smícháme s připravenou směsí na slaninovou omeletu dle návodu.
- 2.** Přidáme majoránku, sušený česnek, sůl a pepř dle chuti.
- 3.** Do nepřilnavé pánve nalejeme, pokud si nejsme jisti tím, že pánev je nepřilnavá, můžeme použít pečicí papír. Ten vložíme do pánve a až na něj vložíme vzniklou směs.
- 4.** Na mírném plameni opékáme maximálně 2 minuty z jedné strany, poté otočíme.
- 5.** Při podávání můžeme bramborák naplnit kysaným zelím, pozor jen, aby bylo bez cukru.