Cuketové minipizzy

22. 10. 2021

Recept je vhodný pro: 3. fáze

Chybí vám v ketonové dietě pizza? Vyzkoušejte zdravější cuketovou alternativu!

Co potřebujete:

- *1 cuketa*
- *50 g šunky (min. 95% masa)*
- *50 g sýra cottage*
- *1 rajče*
- *oregano*
- *bazalka*

Jak na to:

1. Cuketu nakrájíme na plátky o 1 cm. Plátky položíme, aby pustily vodu a usušíme papírovou utěrkou.

2. Cuketu vyskladame na plech s pečícím papírem a pečeme 10 min na 180 °C, aby se cuketa zbavila přebytečné vody.

3. Plátky potřeme rozmixovaným rajčetem s bazalkou a oreganem.

4. Nakonec na jednotlivé plátky pokládáme kvalitní šunku, posypeme sýrem a dáme na 15min zapéct.