

Cuketové minipizzy



22. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [3. fáze](#)

Chybí vám v ketonové dietě pizza? Vyzkoušejte zdravější cuketovou alternativu!

Co potřebujete:

- 1 cuketa
- 50 g šunky (min. 95% masa)
- 50 g sýra cottage
- 1 rajče
- oregano
- bazalka

Jak na to:

- 1.** Cuketu nakrájíme na plátky o 1 cm. Plátky položíme, aby pustily vodu a usušíme papírovou utěrkou.
- 2.** Cuketu vyskladame na plech s pečícím papírem a pečeme 10 min na 180 °C, aby se cuketa zbavila přebytečné vody.
- 3.** Plátky potřeme rozmixovaným rajčetem s bazalkou a oreganem.
- 4.** Nakonec na jednotlivé plátky pokládáme kvalitní šunku, posypeme sýrem a dáme na 15min zapéct.