

# Zeleninové lečo s frankfurtskými párky Prodietix



21. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [3. fáze](#)

Došly Vám nápady, co si dát k večeři? Máme pro vás tip! Dejte si zeleninové lečo s frankfurtskými párky Prodietix a zjistíte, že i v průběhu diety si můžete opravdu pochutnat.

Co potřebujete (1 porce):

- 1 balení [Prodietix frankfurtských párků](#)
- 1 zelená paprika
- 1 rajče
- 1-2 vaječné bílky
- trochu pažitky na ozdobu
- sůl
- pepř
- 1/4 cibule
- 2 lžíce olivového oleje

## Jak na to:

**1.** Nakrájíme si najemno cibulku, dáme na pánev s rozeřtým olivovým olejem, až nám cibulka zesklouatí přidáme papriku, po chvíli na kolečka nakrájené [párky](#), rajče, a nakonec vaječné bílky.

**2.** Řádně promícháme, povaříme a dochutíme solí a pepřem.

**3.** Na závěr můžeme posypat nadrobno nasekanou pažitkou.