

Čočkový salát s vejci



21. 12. 2024

Recept je vhodný pro: [3. fáze](#)

Připravte si čočkový salát, který budete mít hotový raz, dva a skvěle si pochutnáte.

Co potřebujete:

- 30 g čočky
- 2 vejce
- 1 stroužek česneku
- 1 menší cibule
- 1 lžička řepkového oleje
- 1 lžička balzamického octa
- Sůl a pepř

Jak na to:

- 1.** Do misky si nandáme předvařenou a scezenou čočku.
- 2.** Dáme vařit vejce.
- 3.** Na pánvi si s řepkovým olejem zpěníme cibulku s česnekem.
- 4.** Do misky s čočkou přidáme cibulku, česnek a nadrobno nakrájené vejce.
- 5.** Osolíme, opepříme, zakápneme balzamickým octem a vše řádně promícháme.