

# Česnekový dip



20. 12. 2024

Recept je vhodný pro: [1.fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Připravte si opravdu jednoduchý recept na dip, který je vhodný pro lahodné doplnění všech slaných snacků a pečiva Prodietix.

Co potřebujete (2 porce):

- 1 balení [slaných snacků](#) nebo [pečiva](#) Prodietix
- 100 g tvarohu
- 1 ks stroužku česneku
- Snítku čerstvé pažitky
- Sůl a pepř

## Jak na to:

- 1.** Do misky dáme tvaroh.
- 2.** Česnek můžeme nasekat a utřít se solí nebo ho prolisovat.
- 3.** Nakrájíme nadrobno pažitku, osolíme, opeříme a vše důkladně promícháme.