

Míchaná vejce s pikantním chorizem



24. 6. 2024

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Začněte den s vydatnou snídaní plnou bílkovin a skvělou chutí. Navíc si ji můžete vychutnat už od první fáze diety.

Co potřebujete:

- 1 [balení pikantního choriza Pdx](#)
- 1 ks slepičí vejce
- 1/4 ks cibule
- 1 lžička řepkového oleje
- snítka čerstvé pažitky

Jak na to:

- 1.** Na rozežřátou pánev nalijeme olej a přidáme pokrájenou cibulku, kterou krátce restujeme.
- 2.** Přidáme pikantní chorizo, které si můžeme nakrájet na menší kostky a opět krátce restujeme spolu s cibulkou.
- 3.** V misce si rozšleháme vejce, které osolíme a opeříme.
- 4.** Nandáme na talířek a zasypeme čerstvou pažitkou.