

# Tvarohová pomazánka s bylinkami



20. 5. 2024

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Vyzkoušejte si náš recept na lahodnou tvarohovou pomazánku s bylinkami. Je jednoduchá, chutná a svěží. Nezapomeňte si recept uložit, abyste ho mohli sdílet s vašimi přáteli. Buďte kreativní a vytvářejte si vlastní variace s oblíbenými bylinkami. Bon appétit!

## Co potřebujete:

- 50 g nízkotučného tvarohu
- pažitku
- bazalku
- tymián
- sůl a pepř
- [Prodietix proteinové pečivo](#)

## Jak na to:

- 1.** Nakrájejte hrstičku pažitky a bazalky a přidejte lístky tymiánu. Vše pak smíchejte s nízkotučným tvarohem. Osolte a opeřete podle chuti.
- 2.** Všechny ingredience důkladně promíchejte.
- 3.** Připravte si přílohu v podobě Prodietix [křupavých minibagetek](#), [chleba](#), [semínkových žemlí](#) nebo natrhané [Pizza Base](#).