

Cheesecake z Prodietix tyčinky



21. 11. 2023

Recept je vhodný pro: [1.fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Vykouzlete si lehký dezert, který vás nadchne. Kombinace tyčinky Prodietix a tvarohu s ovocem je opravdu báječnou svačinou, kterou máte hotovou za pár minut.

Co potřebujete:

- 1 [tyčinku Prodietix](#) (zvolte příchuť dle preferencí)
- 50 g nízkotučného tvarohu
- 40 g čerstvých borůvek
- Čerstvá máta na ozdobení

Jak na to:

- 1.** Připravíme si nižší skleničku.
- 2.** Na struhadle nastrouháme tyčinku, kterou nasypeme na dno skleničky.
- 3.** Na tyčinku navrstvíme tvaroh a poklademe borůvkami a ozdobíme lístkem máty.
- 4.** Dáme na půl hodinky do lednice a poté konzumujeme.