

Cuketové nudle



27. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Jste zvyklí na klasické přílohy a chybí Vám k masu? Zkuste tyto cuketové nudle, příprava je velice jednoduchá a můžete jich sníst třeba plnou mísu.

Co potřebujete:

- *menší cuketa*
- *sůl*
- *olivový olej*

Jak na to:

- 1.** Cuketu rozkrojíme podélně na čtvrtky a zbavíme jádřince.
- 2.** Škrabkou na brambory pak naloupeme z jednotlivých čtvrtek nudle.
- 3.** Všechny nudle vhodíme do osolené vroucí vody a 2 - 3 minuty povaříme.
- 4.** Poté scedíme a pokapeme pár kapkami olivového oleje.