

Okurková limonáda



27. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [1. fáze](#), [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Už vás nebaví pít jen vodu a zelený čaj? Tato okurková limonáda je další možností pro proteinovou dietu Prodietix.

Co potřebujete:

- 1 okurka
- šťáva z 1/2 citronu
- 1 litr vody
- 1 až 2 lžičky čekankového sirupu (dle dietní fáze) nebo stévie
- led

Jak na to:

1. Okurku nastroháme najemno a dáme do džbánu, přidáme citrónovou šťávu, vodu, čekankový sirup nebo stéviu podle chuti. Můžeme přidat led.