

Salsa a Guacamole – Tortitos nebo chipsy Prodietix na dva způsoby



20. 10. 2021

Recept je vhodný pro: [2. fáze](#), [3. fáze](#)

Hledáte perfektní chuťovku do proteinové diety? Nabízíme naše nové tortitos na dva mexické způsoby - se salsou a s guacamole. Kdo by odolal?

Salsa

Co potřebujete (2 porce - nekonzumovat v jeden den):

- 2 rajčata
- ½ cibule (ideálně bílé)
- ¼ lžičky sušených chilli papriček
- 50 g čerstvé natě koriandru
- šťáva z ½ citronu
- sůl
- [Prodietix Tortitos s příchutí Nacho sýr](#)

Jak na to:

1. Rajčata nakrájíme na malé kostičky, cibuli nadrobno. Koriandr nasekáme najemno.

2. Vše smícháme dohromady, přidáme, citron a sůl podle chuti. Zamícháme a můžeme podávat s balíčkem křupavých Tortitos Prodietix.

Guacamole

Co potřebujete:

- ¼ avokáda
- 1 rajče
- ¼ cibule
- ¼ lžičky chilli
- ¼ lžičky sušeného česneku
- 50 g čerstvé natě koriandru
- mořská sůl a citronová šťáva podle chuti
- [Prodietix slané chipsy](#)

Jak na to:

1. Avokádo rozmačkejte je vidličkou nebo štouchadlem na brambory. Rajče nakrájejte na kostičky, cibuli nadrobno a koriandr rozsekejte nahrubo. Vše přidejte k avokádu a ochuťte, chilli, česnekem. Pokapejte citronem, osolte a dobře promíchejte.

2. Podávejte ihned s Tortitos Prodietix.